

Vereador Fernando Henrique

**REQUERIMENTO N° 58/2025.**

**Autor:** Fernando Henrique Pereira da Silva

**Assunto:** solicito ao Poder Executivo Municipal, que seja realizada a construção de uma academia ao ar livre na Avenida das Torres, atrás do NEI Prof. José de S. Andrade Filho, no Bairro Araguaia.

**Senhor Presidente, Senhores Vereadores,**

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do Art. 174, inciso V e VII, combinado com o § 2º do Regimento Interno, seja encaminhado ao Senhor Prefeito Municipal de Marabá e a Secretaria de Obras e Viação Pública e à Secretaria de Esporte e Lazer, com a seguinte solicitação: Requer ao Poder Executivo Municipal, que seja realizada a construção de uma academia ao ar livre na Avenida das Torres, atrás do NEI Prof. José de S. Andrade Filho, no Bairro Araguaia.

**Justificativa**

A presente indicação atende a uma demanda crescente da população local por espaços públicos que promovam a saúde, o bem-estar e a convivência comunitária. A instalação de uma academia ao ar livre no bairro proporcionará aos moradores a oportunidade de praticar atividades físicas gratuitas e acessíveis, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da comunidade.

Estudos demonstram que a prática regular de exercícios físicos ao ar livre oferece benefícios significativos para a saúde física e mental. Ambientes naturais e a exposição à luz solar favorecem a produção de vitamina D, essencial para a saúde óssea e imunológica. Além disso, atividades realizadas ao ar livre têm sido associadas à redução do estresse, melhoria do humor e aumento da sensação de bem-estar.

Vereador Fernando Henrique

A academia ao ar livre proposta contará com equipamentos que utilizam o peso corporal, permitindo exercícios de musculação e alongamento sem a necessidade de pesos adicionais. Essa estrutura é adequada para pessoas de todas as idades e níveis de condicionamento físico, promovendo a inclusão e a participação ativa da comunidade.

Além dos benefícios individuais, a criação de espaços públicos para a prática de atividades físicas fortalece o senso de pertencimento e a coesão social, incentivando a interação entre os moradores e o uso saudável do espaço urbano.

Por essas razões, solicitamos a instalação de uma academia ao ar livre no bairro, como medida para promover a saúde pública, o lazer e a integração comunitária.

Contando com o apoio dos nobres pares, peço a aprovação deste Requerimento e seu devido encaminhamento às autoridades competentes.

Marabá/PA, 30 de maio de 2025.

---

**Fernando Henrique Pereira da Silva**  
Vereador CMM - PL