



CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ GABINETE DO VEREADOR GERSON DO BADECO

Requerimento de nº. 026/2013

AUTOR: Vereador Gerson Augusto dos Santos Varela (GERSON DO BADECO)

Assunto: Solicito do Executivo Municipal a implantação de uma Academia Popular na Praça da Bíblia, núcleo Cidade Nova.

EXPOSIÇÃO:

Sra. Presidente,

Requeiro na forma regimental, após aprovação do Plenário, que esta “Casa de Leis” se manifeste enviando ofício ao Sr. Prefeito Municipal de Marabá, e cópia deste às Secretarias de Obras e Esporte.

Justificativa

A Academia Popular é a oportunidade para que as pessoas possam se exercitar gratuitamente e com o acompanhamento de um profissional de Educação Física. Em Marabá há um costume da prática de exercícios ao ar livre. Na Praça da Bíblia, na Cidade Nova, diariamente enche de dezenas de pessoas, que ali fazem caminhadas, correm, andam de bicicleta, porém não há um espaço onde essas pessoas possam fazer exercícios mais específicos. A sugestão é que sejam naquele logradouro equipamentos como: barras paralelas, prancha abdominal, adutora, abductora, flexora, alteres, dentre outros aparelhos - , há também a necessidade de se fazer uma parceria entre Secretária de Esportes e Saúde, uma vez que, é preciso que haja uma avaliação daqueles que irão frequentar a Academia Popular

Uma Academia Popular trará mais saúde à população marabaense gratuitamente, pois conterà diversos aparelhos de ginástica e será utilizado por todos os munícipes. O objetivo maior deste projeto é melhorar a qualidade de vida dos cidadãos combatendo o sedentarismo, que causa a obesidade e, conseqüentemente, a diabetes e a hipertensão.

Este espaço para atividades físicas é uma alternativa para as pessoas menos favorecidas praticarem exercícios diários, pois essa prática regularmente pode tanto prevenir como curar muitas doenças e também ajudar a controlar o peso. Um corpo em forma torna-se mais saudável não só a nível físico - circulatório, respiratório, muscular - como também a nível psicológico, reduzindo o estresse e a ansiedade e ao mesmo tempo em que melhora o funcionamento e o rendimento intelectual.

Requeiro ainda que, da decisão desta casa, seja dado conhecimento aos moradores através de sua Associação e aos órgãos da imprensa local, que acompanham e publicam os atos desta casa.

Sala das Sessões em 01 de abril de 2013.

Atenciosamente,

Gerson Varela
Vereador