



CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ

Gabinete do vereador Eloi Silva Ribeiro

REQUERIMENTO nº 02 /2013

ASSUNTO: SUGESTÃO DE ESPAÇOS PARA A INSTALAÇÃO DE ACADEMIAS AO AR LIVRE.

Data: 04 de Março de 2013.

Senhor Presidente, Senhores Vereadores;

De total acordo com os requerimentos 1106/2013 do Vereador Gilsim Silva e o de nº 1036/2013 do Vereador Pedro Corrêa, o Vereador que este subscreve requer que, após ouvir o Douto Plenário desta Casa de Leis, seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Marabá, Secretaria Municipal de Esporte e Lazer – SMEL, bem como a Imprensa Local, a seguinte sugestão.

INSTALAÇÃO DE ACADEMIA DE SAÚDE AO AR LIVRE no canteiro central da VP – 3, Próximo ao Rotary Clube e no canteiro da av. Tocantins no Bairro novo Horizonte.

JUSTIFICATIVA

Segundo pesquisa realizada com 10.094 usuários de Academia ao Ar Livre, os gastos com medicamentos foram reduzidos drasticamente entre essas pessoas; 68% delas diminuíram a dose, 14% usam menos vezes ao dia e 4% simplesmente deixaram de tomar. Quanto aos aspectos relacionados à qualidade de vida, a atividade física também demonstra ser eficiente: 88% dos usuários sentem menos dores, 92% notaram uma melhora na qualidade do sono, 78% se sentem mais felizes e 69% sentiram crescer a autoestima.

Essas academias gratuitas estimulam a prática de atividade física em todas as idades, com especial atenção às pessoas com mais de sessenta anos. O conjunto compreende atividades para fortalecer, alongar e relaxar, dar agilidade e promover a flexibilidade da maioria dos músculos do corpo humano. A grande vantagem é que os aparelhos usam o peso e a força do próprio usuário para movimentá-los, garantindo mais saúde sem exigir grande esforço. As academias estão presentes em parques, praças, condomínios, clubes, residências e outros locais de circulação de pessoas, que acabam se tornando ponto de encontro para a comunidade, colaborando também para a melhoria da qualidade de vida.

Diante do exposto, solicitamos aos nobres pares, a aprovação do requerido.

Sala das Sessões, 04 de Março de 2013.

Eloi Silva Ribeiro

Vereador - PRB